

Утверждаю
Директор МАОУ «СОШ д. Юрловка»
В.Г. Белова

Режим дня детей на холодное время года

| Наименование режимных моментов | Временной интервал |
|---|---------------------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 8.00 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.50 |
| Гигиенические процедуры | 8.50 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, НОД | 9.00 – 10.00 |
| Развивающая игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед | 12.25- 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна | 15.00 – 15.15 |
| Развивающие игры, самостоятельная деятельность, НОД | 15.15 – 15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.55 – 16.10 |
| Чтение художественной литературы | 16.10 – 16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.25 – 17.00 |

Режим дня детей на теплое время года

| Наименование режимных моментов | Временной интервал |
|--|---------------------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 8.00 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, развивающие игры | 8.50 – 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы | 12.20 – 12.35 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.35- 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна | 15.00 – 15.15 |
| Развивающие игры, самостоятельная деятельность | 15.15 – 15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.55 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.10 – 17.00 |