

Утверждаю
Директор МАОУ «СОШ д. Юрловка»
В.Г. Белова

Режим дня детей на холодное время года

Наименование режимных моментов	Временной интервал
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Гигиенические процедуры	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, НОД	9.00 – 10.00
Развивающая игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед	12.25- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Развивающие игры, самостоятельная деятельность, НОД	15.15 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.10
Чтение художественной литературы	16.10 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.25 – 17.00

Режим дня детей на теплое время года

Наименование режимных моментов	Временной интервал
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность, развивающие игры	8.50 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 12.20
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду. Обед	12.35- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Развивающие игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.10 – 17.00

